

# 四街道徳洲苑の1日

7:00	起床 モーニングケア
7:30	朝食
8:30	入浴 排泄の時間
10:30	お茶の時間
11:00	歌の時間
11:30	昼食
13:00	排泄の時間
14:30	おやつ
15:00	体操 レクリエーションなど
16:00	排泄の時間
17:30	夕食
18:30～	自由時間
20:00	排泄の時間
21:00	消灯

月、木は男性機械浴

火、金は女性機械浴

水、土は一般浴

日曜日は入浴お休みです。

散髪は毎月、第一水曜日です(別途カット代1500円～)

上記の時間以外にも排泄の時間は設けてあります。

